



มคอ. 5 รายงานผลการดำเนินการของรายวิชา
(Course Report)

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา : มหาวิทยาลัยทักษิณ

วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา : วิทยาเขตพัทลุง คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา

สาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

หลักสูตร : อาชีวอนามัยและความปลอดภัย หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.2560

รหัสและชื่อวิชา : 0502331 การยศาสตร์และสรีรวิทยาการทำงาน (Ergonomics and Work Physiology)

หน่วยกิต: 3(3-0-6)

รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน :

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา : ดร. สุภาพร เมขสวี

อาจารย์ผู้สอน : อ.ดร.สุภาพร เมขสวี

ภาคเรียน/ปีการศึกษา/ชั้นปีที่เรียน : ภาคการศึกษาที่ 2/ 2566 ชั้นปีที่ 3

สถานที่เรียน : ห้องเรียน วสก. 4101

ปัญญา จริยธรรม นำการพัฒนาสุขภาพและความปลอดภัยที่ยั่งยืน

การจัดการเรียนการสอนที่เปรียบเทียบกับแผนการสอนและประสิทธิภาพของวิธีสอนที่ทำให้เกิดผลการเรียนรู้ตามที่ระบุในรายละเอียดของรายวิชา

3	<p>พลังงานและการทำงาน การประเมินค่าการใช้พลังงาน ด้วยวิธีต่าง ๆ</p> <p><input type="checkbox"/> ความล่าช้าและความทนทาน ของร่างกาย</p> <p><input type="checkbox"/> ความสามารถสูงสุดในการ ทำงาน</p> <p><input type="checkbox"/> การคำนวณช่วงเวลาการ ทำงานและเวลาพักที่ เหมาะสม</p>	3	0	3	0	<p>1. บรรยาย</p> <p>2. active learning work shop การ ประเมินความล่าช้าของ ร่างกาย 60 นาที</p> <p>3. case study 30 นาที</p>	ไม่มี	<p>1. สอบกลางภาค</p> <p>2. ชิ้นงาน/รายงาน</p> <p>3. พฤติกรรมการปฏิบัติ</p>	ไม่มี	CLO1 CLO3	3% 5%	2.3% 4.8%	/
4	<p>สรีระวิทยาเกี่ยวกับกล้ามเนื้อ และการแลกเปลี่ยนพลังงาน</p> <p><input type="checkbox"/> ประเภทของกล้ามเนื้อ</p> <p><input type="checkbox"/> โครงสร้างของกล้ามเนื้อ</p> <p><input type="checkbox"/> การเผาผลาญอาหารขณะ ทำงาน</p> <p><input type="checkbox"/> ลักษณะการออกแรงของ กล้ามเนื้อขณะทำงานใน สภาวะต่าง ๆ</p> <p><input type="checkbox"/> ความผิดปกติของ กล้ามเนื้อที่เกิดจากการ ทำงาน</p>	3	0	3	0	<p>1. บรรยาย</p> <p>2. active learning วิเคราะห์การทำงานของ กล้ามเนื้อจากวิดีโอคลิป 60 นาที</p>	ไม่มี	1. สอบกลางภาค	ไม่มี	CLO1	4%	3.8%	/

5	สรีระวิทยาาระบบทางเดินหายใจ <input type="checkbox"/> โครงสร้าง องค์ประกอบ หน้าที่ของระบบทางเดิน หายใจ <input type="checkbox"/> กลไกการทำงานของ ระบบทางเดินหายใจ <input type="checkbox"/> อนุภาคและการกระจาย ตัวในระบบทางเดินหายใจ <input type="checkbox"/> ชนิด รูปร่างของอนุภาค <input type="checkbox"/> การเกาะของอนุภาคใน ระบบทางเดินหายใจ <input type="checkbox"/> การจับของอนุภาคที่ผนัง ปอด <input type="checkbox"/> ปริมาตรปอด	3	0	3	0	1. บรรยาย 2. active learning วิเคราะห์กลไกการ กระจายตัวและการ เกาะติดของอนุภาคใน ระบบทางเดินหายใจ จากวีดีโอคลิป 60 นาที	ไม่มี	1. สอบกลางภาค	ไม่มี	CLO1	4%	3.2%	/
6	Pulmonary function test (Spirometry)	3	0	3	0	1. บรรยาย 2. active learning ฝึก ปฏิบัติ ทดสอบ สมรรถภาพปอด 90 นาที	ไม่มี	1. สอบกลางภาค 1.ชิ้นงาน/รายงาน 2. พฤติกรรมการปฏิบัติ	ไม่มี	CLO 1 CLO4	4% 3%	3.3% 3%	/
7	สอบกลางภาค												

8	สรีระวิทยาการมองเห็น <input type="checkbox"/> ภายวิภาคโครงสร้างดวงตา <input type="checkbox"/> กลไกการมองเห็น <input type="checkbox"/> ความผิดปกติของการมองเห็น <input type="checkbox"/> อาการล้าของตา <input type="checkbox"/> การทดสอบสมรรถภาพการมองเห็น <input type="checkbox"/> วิธีการประเมินความล้าของตาด้วย Flicker test	3	0	3	0	1. บรรยาย 2. active learning ฝึกปฏิบัติ ประเมินการมองเห็นและความล้าสายตา 90 นาที	ไม่มี	สอบกลางภาค	ไม่มี	CLO1 CLO4	5% 6%	4.2% 5.5%	/
9	บทที่ 9 สรีระวิทยาการได้ยิน <input type="checkbox"/> ภายวิภาคของหู <input type="checkbox"/> องค์ประกอบของการได้ยินเสียง <input type="checkbox"/> กลไกการได้ยินเสียงและกลไกการทำลายการได้ยิน การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)	3	0	3	0	1. บรรยาย 2. active learning ฝึกปฏิบัติ การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน 90 นาที	ไม่มี	1. สอบปลายภาค 2. ชิ้นงาน/รายงาน 3. พฤติกรรมการปฏิบัติ	ไม่มี	CLO1 CLO4	5% 3%	3.5% 3%	/

10	<p>สรีระวิทยาการทำงานภายใต้สภาพแวดล้อมที่ร้อน เย็น สมดุล ความร้อน ความเย็น</p> <p><input type="checkbox"/> กลไกควบคุมความร้อนของร่างกาย</p> <p><input type="checkbox"/> กลไกรักษาสมดุลความร้อน ความเย็น ของร่างกาย</p>	3	0	3	0	1. บรรยาย	ไม่มี	1. สอบปลายภาค	ไม่มี	CLO1	5%	4.0%	/
11-12	<p>ภาระงานและการประเมินทางการยศาสตร์</p> <p>■ เครื่องมือ/เทคนิคต่าง ๆ ที่ใช้ในการประเมินทางการยศาสตร์</p>	6	0	6	0	1. บรรยาย 2. active learning ฝึกปฏิบัติการประเมินทางการยศาสตร์ 60 นาที	ไม่มี	1. สอบปลายภาค 2. ชิ้นงาน/รายงาน 3. พฤติกรรมการปฏิบัติ	ไม่มี	CLO1 CLO5	5% 3%	3.5% 2%	/
13	<p>หลักการออกแบบระบบการทำงาน การวิเคราะห์งานและการควบคุมทางการยศาสตร์</p> <p><input type="checkbox"/> การออกแบบสถานีงานแบบต่าง ๆ</p> <p><input type="checkbox"/> การปรับปรุงวิธีทำงานด้วยเทคนิคทางการยศาสตร์</p> <p><input type="checkbox"/> การจัดสภาพงานสำหรับงานคอมพิวเตอร์</p>	3	0	3	0	1. บรรยาย 2. active learning ฝึกออกแบบสถานีงานแบบต่าง ๆ 90 นาที	ไม่มี	1. สอบปลายภาค	ไม่มี	CLO2	10%	7.1%	/

14-16	การประเมินปัญหาทางสรีระวิทยาการทำงานภายใต้สภาพแวดล้อมการทำงานชนิดต่าง ๆ และการจัดสภาพงานการออกแบบสถานีงานที่เหมาะสม	9	0	9	0	1. การสอนโดยใช้สถานการณ์จริง 2. Project based 360 นาที่	ไม่มี	1. ชิ้นงาน/รายงาน 2. พฤติกรรมการปฏิบัติ	ไม่มี	CLO3 CLO5 CLO6	3% 12% 15%	2% 9.8% 10%	/
-------	---	---	---	---	---	--	-------	--	-------	----------------------	------------------	-------------------	---

2.สรุปผลการจัดการเรียนการสอนของรายวิชา

- 2.1 จำนวนนิสิตที่ลงทะเบียนเรียน (ณ วันหมดกำหนดการเพิ่มถอน) 56 คน
 2.2 จำนวนนิสิตที่คงอยู่เมื่อสิ้นสุดภาคเรียน 54 คน
 2.3 จำนวนนิสิตที่ถอน (W) 2 คน

2.4 การกระจายของระดับคะแนน (เกรด): จำนวนและร้อยละของนิสิตในแต่ละระดับคะแนน

ระดับคะแนน (เกรด)	คำอธิบาย	ช่วงคะแนน	จำนวน	ร้อยละ
A	ดีเยี่ยม (Excellent)	80->>	14	25.00
B+	ดีมาก (Very Good)	75-79.99	31	55.36
B	ดี (Good)	70-74.99	7	12.50
C+	พอใช้ (Fairly Good)	65-69.99	2	3.57
C	ปานกลาง (Fair)	60-64.99	0	0.00
D+	อ่อน (Poor)	55-59.99	0	0.00
D	อ่อนมาก (Very Poor)	50-44.99	0	0.00
F	ตก (Fail)	0-49.99	0	0.00
W			2	3.57

3. สรุปภาพรวมผลการประเมินตามผลลัพธ์การเรียนรู้ (Expected Learning Outcomes; ELOs)

ผลลัพธ์การเรียนรู้ (ELOs)	เป้าหมาย(%)	ผลลัพธ์เฉลี่ย ที่ได้จริง(%)	ระดับผลลัพธ์
● ELO 1 อธิบายขอบข่ายด้านอาชีพ อนามัยและความปลอดภัยในการทำงานได้ครบถ้วน	50	36	72% (ระดับดี)
● ELO 5 ปฏิบัติงานทางด้านอาชีพ อนามัยและความปลอดภัยอย่างมืออาชีพ	50	40	80% (ระดับดีเยี่ยม)


4. ปัญหาและข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงพัฒนาการจัดการเรียนการสอน

ปัญหา	ข้อเสนอแนะและการปรับปรุงพัฒนา	หมายเหตุ
-	พัฒนาศักยภาพผู้เรียนให้มีผลงานในด้านการออกแบบนวัตกรรมทางกายศาสตร์เพิ่มขึ้น	

ข้อเสนอแนะจากนิสิต

คะแนนประเมินความพึงพอใจในรายวิชา 4.28

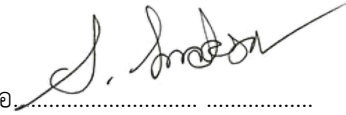
ชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร



ลงชื่อ.....

(อ.ดร.สุภาพร เมษสวี่)

วันที่รายงาน 19 เมษายน 2567



ลงชื่อ.....

(อ.สุธีร์ อินทร์รักษา)

วันที่รับรายงาน 19 เมษายน 2567