



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

มคอ.๓ รายละเอียดของรายวิชา

หมวดที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. รหัสและชื่อรายวิชา

ภาษาไทย ๐๐๐๒๕๗ การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
ภาษาอังกฤษ Health Care of Natural Healing

๒. จำนวนหน่วยกิต ๓(๓-๐-๖)

๓. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

๓.๑ หลักสูตร

หลักสูตรระดับปริญญาตรี

๓.๒ ประเภทของรายวิชา

- หมวดวิชาศึกษาทั่วไปบังคับ กลุ่มวิชา.....
- หมวดวิชาศึกษาทั่วไปบังคับเลือก กลุ่มวิชา.....
- หมวดวิชาศึกษาทั่วไปเลือก กลุ่มวิชาส่งเสริมทักษะชีวิตและทักษะสังคม

๔. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

๔.๑ อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา อ.ดร.ยมล พิทักษ์ภาวศุทธิ
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
โทร: ๐๘๖-๑๒๐๖๙๙๐
E-mail: yamon.p@tsu.ac.th

๔.๒ อาจารย์ผู้สอน

อ.ดร.ยมล พิทักษ์ภาวศุทธิ	รศ.ดร.กุสุมาลย์ น้อยผา
อ.ดร.สุกาญจนา กำลิ่งมาก	อ.ดร.พิรุณรัตน์ แซ่ลิ้ม
อ.ดร.นิตา น้อยเต็น	อ.ปิยะนุช สุวรรณรัตน์
อ.ดร.ศรสวรรค์ คงภักดี	อ.ศิริรัตน์ ศรีรักษา
อ.ดร.สุพัตรา พรหมอินทร์	

๕. ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา ชั้นปีที่เรียน

๕.๑ ภาคการศึกษาที่ ๒/๒๕๖๕ ชั้นปีที่ ๑ หรือ ๒

๕.๒ จำนวนผู้เรียน วิทยาเขตพัทลุง ๑๐๐ คน/ วิทยาเขตสงขลา ๒ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐๐ คน

๖. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisite)

ไม่มี



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

๗. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisites)

ไม่มี

๘. สถานที่เรียน วิทยาเขตพัทลุง/วิทยาเขตสงขลา

๙. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด

วันที่ ๒๔ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๕

หมวดที่ ๒ จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

๑. จุดมุ่งหมายของรายวิชา (Course Goals)

๑.๑ มีความรู้เกี่ยวกับหลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ

๑.๒ มีความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ

๑.๓ สามารถประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น

๒. วัตถุประสงค์ของรายวิชา (Course Objectives)

๒.๑ มีการปรับความรู้ภาคทฤษฎีเพื่อให้ตรงตามจุดมุ่งหมายของรายวิชานี้ และสามารถประยุกต์ความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลสุขภาพ

๓. ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับรายวิชา (Course-level Learning Outcomes: CLOs)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นิสิตที่สำเร็จการศึกษาในรายวิชาสามารถ (CLOs)

๑. CLO๑ อธิบายความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ

๒. CLO๒ ประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น

๓. CLO๓ มีความซื่อสัตย์ มีวินัย และความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

๔. CLO๔ สื่อสารและนำเสนอความคิดอย่างมีเหตุผลผ่านการพูดและการเขียนอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

หมวดที่ ๓ ลักษณะและการดำเนินการ

๑. คำอธิบายรายวิชา (Course Description)

(ภาษาไทย)

ความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ

(ภาษาอังกฤษ)

Meaning and concept of natural therapy, principles and methods of natural healing to promote primary health care with Thai traditional medicine, alternative medicine and local wisdom, herbal using, self-massage by applying Thai massage, health care of natural healing

๒. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

ภาคทฤษฎี (ชั่วโมง)	ภาคปฏิบัติ (ชั่วโมง)	การศึกษาด้วยตนเอง (ชั่วโมง)
๔๕ ชั่วโมง/ภาคการศึกษา	-	๙๐ ชั่วโมง/ภาคการศึกษา

๓. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นิสิตเป็นรายกลุ่มหรือรายบุคคล

อาจารย์จัดเวลาให้คำปรึกษาเป็นรายบุคคล หรือ รายกลุ่มตามความต้องการ ๑ ชั่วโมง/สัปดาห์ (เฉพาะนิสิตรายที่ต้องการ)

หรือเข้าพบโดยตรงโทรนัดล่วงหน้า

- โทร: ๐๘๖-๑๒๐๖๙๙๐

- E-mail: yamon.p@tsu.ac.th



หมวดที่ ๔ การพัฒนาผลการเรียนรู้ที่คาดหวังระดับรายวิชาของนิสิต

๑. ความรู้ หรือทักษะที่รายวิชามุ่งหวังที่จะพัฒนานิสิต (CLOs)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นิสิตที่สำเร็จการศึกษาในรายวิชานี้จะสามารถ

๑. CLO๑ อธิบายความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
๒. CLO๒ ประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น
๓. CLO๓ มีความซื่อสัตย์ มีวินัย และความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย
๔. CLO๔ สื่อสารและนำเสนอความคิดอย่างมีเหตุผลผ่านการพูดและการเขียนอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม

๒. วิธีการจัดประสบการณ์การเรียนรู้เพื่อพัฒนาความรู้ หรือ ทักษะ ในข้อ ๑ และการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ของรายวิชา

CLOs	วิธีสอน/วิธีการจัดประสบการณ์การเรียนรู้	วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้/เครื่องมือในการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้
CLO๑	<ol style="list-style-type: none"> ๑. จัดการเรียนการสอนให้เกิดองค์ความรู้และเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ ๒. จัดกิจกรรมการเรียนสอนที่หลากหลายรูปแบบ เช่น การบรรยาย การอภิปราย การทำงานกลุ่ม การวิเคราะห์กรณีศึกษา การทำงานกลุ่ม การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนิสิตกับอาจารย์ และ นิสิตกับนิสิต เป็นต้น ๓. มอบหมายงานศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง และนำเสนอผลการศึกษา 	<ol style="list-style-type: none"> ๑. ประเมินจากการสอบกลางภาคและการสอบปลายภาค ด้วยข้อสอบที่เน้นการวัดหลักการและทฤษฎี ๒. ประเมินจากการนำเสนอผลการค้นคว้าข้อมูล ๓. ประเมินจากการอภิปรายในชั้นเรียน
CLO๒	<ol style="list-style-type: none"> ๑. จัดการเรียนการสอนที่เน้นให้ผู้เรียนได้ฝึกทักษะการคิดและการแก้ไขปัญหา ทั้งระดับบุคคลและกลุ่มในสถานการณ์ทั่วไปและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์ทางเลือก โดยใช้วิธีการสอนที่หลากหลาย 	<ol style="list-style-type: none"> ๑. สอบกลางภาคและปลายภาค โดยเน้นข้อสอบที่มีการวิเคราะห์สถานการณ์ ๒. ประเมินการตอบคำถาม การแสดงความคิดเห็นในชั้นเรียน การใช้กระบวนการแก้ไขปัญหา และการศึกษาค้นคว้าอย่างเป็น



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

	เช่นอภิปรายกลุ่ม การนำเสนอและตอบข้อซักถามระหว่างกลุ่ม ๒. การมอบหมายงานให้นักศึกษาหาความรู้ด้วยตนเอง	ระบบ เช่น การสัมมนา รายงานผลการอภิปรายกลุ่ม เป็นต้น
CLO๓	๑. มอบหมายงานที่เน้นกระบวนการทำงานเป็นกลุ่ม ๒. อภิปรายซักถามข้อสงสัยระหว่างนิสิตกับอาจารย์ ๓. เปิดโอกาสให้นักศึกษาสามารถเข้าร่วมกิจกรรมของคณะ/มหาวิทยาลัย/ชุมชนข้างเคียง ๔. ส่งเสริมให้นักศึกษาลำแสดงออกและแสดงความคิดเห็น	๑. การประเมินการเข้าชั้นเรียน การตรงต่อเวลาในการนัดหมายในการทำกิจกรรมและส่งงาน ๒. ประเมินจากงานที่นิสิตได้รับมอบหมาย ๓. ประเมินจากการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน การประเมินการเข้าร่วมกิจกรรมและพฤติกรรม การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ
CLO๔	๑. ส่งเสริมให้มีการใช้สื่อ เทคโนโลยี ภาษาที่ถูกต้องเหมาะสม และการอ้างอิงข้อมูลมาใช้ในการนำเสนอและจัดทำรายงาน ๒. จัดประสบการณ์การเรียนรู้ที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนได้เลือกและใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสารที่หลากหลายรูปแบบและวิธีการ	๑. ประเมินจากรายงานและการนำเสนอจากการสืบค้นข้อมูลโดยใช้เทคโนโลยี ๒. ประเมินการใช้คอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีในการนำเสนอในชั้นเรียน



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บัณฑิต เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

หมวดที่ ๕ แผนการสอนและการประเมินผล

๑. แผนการสอน

กลุ่ม P๑๐๑ (วิทยาเขตพัทลุง) เรียนทฤษฎี วันจันทร์ คาบ ๖ - ๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๑๐ ห้อง MF๑๓๐๓

กลุ่ม S๑๐๑ (วิทยาเขตสงขลา) เรียนทฤษฎี วันศุกร์ คาบ ๒ - ๔ เวลา ๙.๐๐ - ๑๒.๑๐ ห้อง ๑๘๘๐๕

กลุ่ม S๑๐๒ (วิทยาเขตสงขลา) เรียนทฤษฎี วันศุกร์ คาบ ๖ - ๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๑๐ ห้อง ๑๘๘๐๕

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
๑	(พัทลุง-วันจันทร์ ๒๘ พ.ย. ๖๕) (สงขลา-วันศุกร์ ๒ ธ.ค. ๖๕) <ul style="list-style-type: none"> ผู้ประสานงานรายวิชาชี้แจงลักษณะเบื้องต้นของการจัดการเรียนการสอน แนะนำรายวิชา และแผนการเรียน กฎเกณฑ์ในการเรียน การประเมินผล วิธีการเข้าชั้นเรียน การส่งงาน และการติดต่อขอคำปรึกษาจากอาจารย์ สำรวจความต้องการผู้เรียน บทนำ/ความหมาย/แนวคิดของธรรมชาติบำบัด 	๓	-	บรรยาย ๒ ชม. : ppt และเอกสารประกอบการสอน <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๒.๖๒ : ระดมความคิดและสรุปประเด็นที่ น่าสนใจในเรื่องการดูแลสุขภาพ ด้วยวิถีธรรมชาติบำบัด	อ.ดร.ยมล
๒	(พัทลุง-วันจันทร์ ๕ ธ.ค. ๖๕ **หยุด วันพ่อแห่งชาติ**) (สงขลา-วันศุกร์ ๙ ธ.ค. ๖๕) - หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อ ส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วย ศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือก	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : ppt และเอกสารประกอบการสอน สาธิตและปฏิบัติการ ๑ ชม. : ผู้สอนสาธิตการวิเคราะห์สุขภาพ เบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๖.๖๗ : นิสิตแบ่งกลุ่มวิเคราะห์สุขภาพ ตนเองด้วยศาสตร์การแพทย์แผน ไทย และสรุปผลเป็นใบงาน	อ.ดร.ยมล



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บัณฑิต เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
๓	(พฤษภาคม-วันจันทร์ ๑๒ ธ.ค. ๖๕ ** หยุดชดเชยวันรัฐธรรมนูญ**) (สงขลา-วันศุกร์ ๑๖ ธ.ค. ๖๕) - การแพทย์ภูมิปัญญาท้องถิ่น <ul style="list-style-type: none"> ● ความเป็นมาของการแพทย์พื้นบ้าน ● ความหลากหลายของการแพทย์พื้นบ้านและความเชื่อ ● การสืบทอดภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้านไทย 	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. - ด้วย power point สาธิตและปฏิบัติ ๑ ชม. - กิจกรรมสาธิตโดยอาจารย์ผู้สอน และสาธิตย้อนกลับโดยนิสิต Active learning ๑ ชม. ร้อยละ ๓.๑๗ การดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้าน - สอบปลายภาค ร้อยละ ๔	อ.ดร.นิตา
๔	(พฤษภาคม-วันจันทร์ ๑๙ ธ.ค. ๖๕) (สงขลา-วันศุกร์ ๒๓ ธ.ค. ๖๕) - การใช้สมุนไพรเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> ● การบำบัดด้วยน้ำมันหอมระเหย ● การอบและการประคบสมุนไพร 	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. - ด้วย power point สาธิตและปฏิบัติ ๑ ชม. - กิจกรรมสาธิตโดยอาจารย์ผู้สอน และสาธิตย้อนกลับโดยนิสิต Active learning ๑ ชม. ร้อยละ ๓.๑๗ - การทำลูกประคบและยาตามสมุนไพร - สอบปลายภาค ร้อยละ ๔	อ.ดร.นิตา
๕	(พฤษภาคม-วันจันทร์ ๒๖ ธ.ค. ๖๕) (สงขลา-วันศุกร์ ๓๐ ธ.ค. ๖๕ ** วันหยุดเพิ่มเป็นกรณีพิเศษ ตามมติกรม.***) - การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ Alternative Medical Systems: การแพทย์ทางเลือกที่มีวิธีการตรวจรักษาวินิจฉัยและการบำบัดรักษา	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : Power Point สาธิตและปฏิบัติ ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิตกัวซา ครอบแก้ว จัดกระดูก การนำเสนอและอภิปรายกลุ่มแบบ Active learning ๑ ชม. ร้อยละ ๔.๖๗	อ.ดร.พิรุณรัตน์



หลักสูตรหมวดศึกษาศาสตร์ บัณฑิต เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
	<ul style="list-style-type: none"> • กัวซา • ผิงเซ็ม • ครอบแก้ว 			: แบ่งกลุ่มสรุปขั้นตอนการทำกัวซา ในรูปแบบคลิปวิดีโอหรือสื่ออื่น ๆ จำนวน ๑๐ กลุ่ม Quiz ร้อยละ ๒	
๖	(พัทลุง-วันจันทร์ ๒ ม.ค. ๖๖ ** วันหยุดชดเชยวันขึ้นปีใหม่**) (สงขลา-วันศุกร์ ๖ ม.ค. ๖๖) - การนวดเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย 	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : ppt การนวดตนเอง สาธิตและปฏิบัติการ ๑ ชม. : กิจกรรมสาธิตโดยอาจารย์ผู้สอน และสาธิตย้อนกลับโดยนิสิต Active learning ๑ ชม. ร้อยละ ๒.๖๗ : PBL ปัญหาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อของนิสิต และนำเสนอ สอบปลายภาค ร้อยละ ๔	อ.ดร.สุ กาญจนา
๗	(พัทลุง-วันจันทร์ ๙ ม.ค. ๖๖) (สงขลา-วันศุกร์ ๑๓ ม.ค. ๖๖) - การนวดเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • การจัดสมดุลโครงสร้างของร่างกายด้วยศาสตร์มณีเวช 	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : บรรยาย/เอกสารประกอบการสอน การจัดสมดุลโครงสร้างของร่างกายด้วยศาสตร์มณีเวช สาธิตและปฏิบัติการ ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิต กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข การนำเสนอและอภิปรายกลุ่มแบบ Active learning ๑ ชม. ร้อยละ ๗.๖๗ : ทำสื่อในรูปแบบคลิปวิดีโอ หรือสื่ออื่น ๆ	อ.ดร.ศร สวรรค์
๘	(พัทลุง-วันจันทร์ ๑๖ ม.ค. ๖๖) (สงขลา-วันศุกร์ ๒๐ ม.ค. ๖๖) - การนวดเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • ฤาษีตัดตน 	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : บรรยาย/เอกสารประกอบการสอน ฤาษีตัดตน สาธิตและปฏิบัติการ ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิต ของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก (DTAM)	อ.ดร.ศร สวรรค์



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
				การนำเสนอและอภิปรายกลุ่มแบบ Active learning ๑ ชม. ร้อยละ ๖.๖๗ : ทำสื่อในรูปแบบคลิปวิดีโอ หรือสื่อ อื่นๆ	
๙	สอบกลางภาค (อังคารที่ ๒๔ ม.ค. ๖๖ ถึงจันทร์ที่ ๓๐ ม.ค. ๖๖)				
๑๐	(พัทลุง-วันจันทร์ ๒๓ ม.ค. ๖๖ ** วันหยุดชดเชยวันตรุษจีน**) (สงขลา-วันศุกร์ ๓ ก.พ. ๖๖) - การใช้สมุนไพรเพื่อส่งเสริมและ ดูแลสุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> ● สมุนไพรในงานสาธารณสุข มูลฐาน 	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : ppt และเอกสารประกอบการสอน วิชา ๐๕๐๕๓๐๘ ผลิตภัณฑ์เชิงเวช ศาสตร์ บทที่ ๔ สมุนไพรในงาน สาธารณสุขมูลฐาน สาธิตและปฏิบัติการ ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิต ของสาขาฯ การนำเสนอและอภิปรายกลุ่มแบบ Active learning ๑ ชม. ร้อยละ ๖.๖๗ : สรุประสบการณ์การใช้สมุนไพร ฯ ในรูปแบบคลิปวิดีโอ หรือสื่อ อื่นๆ จำนวน ๑๐ กลุ่ม	รศ.ดร. กุสุมาลย์
๑๑	(พัทลุง-วันจันทร์ ๖ ก.พ. ๖๖) (สงขลา-วันศุกร์ ๑๐ ก.พ. ๖๖) - การใช้สมุนไพรเป็นยา	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : ppt ประกอบการสอน เรื่อง สมุนไพรเป็นอาหาร&อาหารเป็น ยา Active learning จำนวน ๒ ชั่วโมง ร้อยละ ๓.๑๗ : แบ่งกลุ่มๆ ละ ๕ คน โดยแต่ละ กลุ่มให้หาข้อมูลและนำเสนอ ดัง หัวข้อต่อไปนี้ งานที่ ๑ ตั้งตำรับอาหารสมุนไพร ตามธาตุเจ้าเรือน (ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ) - เมนูอาหาร ๒ ชนิด เมนูเครื่องดื่ม และผลไม้ อย่างละ ๑ ชนิด พร้อม	อ.ศิริรัตน์



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
				บอกประโยชน์ของอาหารและ เครื่องดื่ม งานที่ ๒ ตั้งตำรับอาหารสมุนไพร เพื่อบำบัดโรค - เมนูอาหาร ๒ ชนิด เมนูเครื่องดื่ม และผลไม้ อย่างละ ๑ ชนิด พร้อม บอกประโยชน์ของอาหารและ เครื่องดื่ม สอบปลายภาค ร้อยละ ๔	
๑๒	(พัทลุง-วันจันทร์ ๑๓ ก.พ. ๖๖) (สงขลา-วันศุกร์ ๑๗ ก.พ. ๖๖) - การใช้สมุนไพรเพื่อความงาม	๓	-	<u>บรรยาย ๑ ชม.</u> ppt ประกอบการสอน เรื่อง สมุนไพรเพื่อความงาม <u>Active learning</u> จำนวน ๒ ชั่วโมง ร้อยละ ๓.๑๗ แบ่งกลุ่มๆ ละ ๕ คน โดยให้นิสิตแต่ละกลุ่มคิดสูตร สมุนไพรเพื่อความงามดังหัวข้อ ต่อไปนี้ พร้อมทั้งนำเสนอ ๑. สมุนไพรที่ใช้ดูแลผม ๒. สมุนไพรที่ใช้ดูแลผิวหน้า ๓. สมุนไพรที่ใช้ดูแลผิวกาย ๔. สมุนไพรที่ใช้ดูแลเท้า ๕. สมุนไพรที่ใช้ดูแลมือ หมายเหตุ หัวข้อละ ๑ สูตร สอบปลายภาค ร้อยละ ๔	อ.ศิริรัตน์
๑๓	(พัทลุง-วันจันทร์ ๒๐ ก.พ. ๖๖) (สงขลา-วันศุกร์ ๒๔ ก.พ. ๖๖) - การนวดเพื่อส่งเสริมและดูแล สุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • ไคโรแพรกติก (Chiropractic) 	๓	-	<u>บรรยาย ๑ ชั่วโมง</u> : ใช้ ppt ประกอบการสอน <u>สาธิตและปฏิบัติการ ๑ ชม.</u> : คลิปวีดีโอสาธิตการฝึกโยคะ ๑ ชม. <u>นำเสนออภิปรายกลุ่ม และมอบหมาย</u> <u>งานแบบ Active learning ๑ ชม.</u> ร้อยละ ๓.๑๗	อ.ดร. สุพัตรา



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
	<ul style="list-style-type: none"> • การนวดอื่น ๆ • โยคะ 			๑) แบ่งนิสิตเป็นกลุ่มๆละ ๘-๑๐ คน ค้นหาทำโยคะเพิ่มเติมแล้วนำเสนอ พร้อมปฏิบัติเป็นตัวอย่างให้นิสิตในชั้น เรียนทำตาม พร้อมบอกประโยชน์ของ ท่าที่ทำ ๒) มอบหมายงานให้นิสิตแต่ละคนไป ฝึกโยคะเป็นเวลาสามวัน โดยบันทึกท่า ที่ตนเองทำ พร้อมอธิบายผลจากการ ฝึกในแต่ละท่าที่ปฏิบัติ สอบปลายภาค ร้อยละ ๔	
๑๔	<p>(พืทลุง-วันจันทร์ ๒๗ ก.พ. ๖๖) (สงขลา-วันศุกร์ ๓ มี.ค. ๖๖)</p> <p>- การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ Mind-Body Interventions: การแพทย์ทางเลือกที่มีวิธีการ บำบัดรักษาแบบใช้กายและใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> • สมาธิบำบัด • ชี่กง • การฝึกสมาธิแบบ SKT • การสวดมนต์บำบัด 	๓	-	<p>บรรยาย ๑ ชั่วโมง ใช้ ppt ประกอบการสอน สาธิตและปฏิบัติการ ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิตการดูแลสุขภาพด้วย วิถีธรรมชาติในรูปแบบต่างๆ ๑ ชม. <u>การนำเสนอ อภิปรายกลุ่มและ</u> <u>มอบหมายงาน แบบ Active learning</u> ๑ ชม.ร้อยละ ๓.๑๗</p> <p>๑) แบ่งนิสิตเป็นกลุ่มๆละ ๘-๑๐ คน นำวิธีการดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ เช่น สมาธิบำบัด ชี่กง การฝึกสมาธิ แบบ SKT การสวดมนต์บำบัด เป็นต้น มานำเสนอ และสาธิตให้นิสิตในชั้น เรียนทำตาม พร้อมบอกผลของการ ปฏิบัติดังกล่าว ๒) มอบหมายงาน แบ่งนิสิตเป็น กลุ่มๆละ ๘-๑๐ คน สืบค้นวิธีดูแล สุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติในรูปแบบที่ ตนเองสนใจ มากกลุ่มละ ๔ วิธี พร้อม พร้อมวิธีปฏิบัติและข้อดี สอบปลายภาค ร้อยละ ๔</p>	อ.ดร. สุพัตรา



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
๑๕	(พัทลุง-วันจันทร์ ๖ มี.ค. ๖๖ **วัน มาฆบูชา**) (สงขลา-วันศุกร์ ๑๐ มี.ค. ๖๖) - การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ Biologically Based Therapies: การแพทย์ทางเลือกที่มีวิธีการ บำบัดรักษาโดยใช้ สารชีวภาพ สารเคมีต่าง ๆ <ul style="list-style-type: none"> ● โสมมิโอพาที ● การขับสารพิษ (Chelation therapy) ● การล้างพิษ (Detoxification) 	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : ppt และเอกสารประกอบการสอน <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิตวิธีการบำบัดรักษา โดยการใช้สารชีวภาพและสารเคมีต่าง ๆ <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๒.๖๗ : นิสิตสรุปความรู้ความเข้าใจในเรื่องโฮ มิโอพาที การขับสารพิษ และการล้าง พิษ <u>สอบปลายภาค</u> ร้อยละ ๔	อ.ดร.ยมล
๑๖	(พัทลุง-วันจันทร์ ๑๓ มี.ค. ๖๖) (สงขลา-วันศุกร์ ๑๗ มี.ค. ๖๖) - การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ Mind-Body Interventions: การแพทย์ทางเลือกที่มีวิธีการ บำบัดรักษาแบบใช้กายและใจ <ul style="list-style-type: none"> ● ดนตรีบำบัด ● วารีบำบัด ● แสงบำบัด 	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : ppt และเอกสารประกอบการสอน รายวิชา ๐๕๐๕๓๐๙ ไทยเมดิคัลสปา เรื่องสปาและวารีบำบัด <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิต การนำเสนอ และ <u>อภิปรายกลุ่มแบบ Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๒.๖๗ : สรุปรประสบการณ์และประโยชน์ใน การใช้วารีบำบัด ดนตรีบำบัด และแสง บำบัดในรูปแบบคลิปวิดีโอ หรือสื่อ อื่นๆ จำนวน ๑๐ กลุ่ม <u>สอบปลายภาค</u> ร้อยละ ๔	อ.ปิยะนุช
๑๗	สอบปลายภาค (จันทร์ที่ ๒๐ มี.ค. ๖๖ ถึงศุกร์ที่ ๓๑ มี.ค. ๖๖)				
	รวมชั่วโมงตลอดภาคการศึกษา	๔๕	-		



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

๒. แผนการประเมินผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ที่คาดหวังระดับรายวิชา CLOs

๒.๑ การวัดและประเมินผลสัมฤทธิ์ในการเรียนรู้

ก. การประเมินเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ (Formative Assessment)

๑. ประเมินจากการสอบกลางภาคและการสอบปลายภาค ด้วยข้อสอบที่เน้นการวัดหลักการและทฤษฎี
๒. ประเมินจากการนำเสนอผลการค้นคว้าข้อมูล
๓. ประเมินจากการอภิปรายในชั้นเรียน

ข. การประเมินเพื่อตัดสินผลการเรียนรู้ (Summative Assessment)

(๑) วิธีการ/เครื่องมือและน้ำหนักในการวัดและประเมินผล

ผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้	วิธีการวัดผล*	น้ำหนัก (ร้อยละ)
	วิธีการ/ เครื่องมือที่ใช้	
CLO๑ อธิบายความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ	- Quiz - ทดสอบปลายภาค	๒ ๓๖
CLO๒ ประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น		
CLO๓ มีความซื่อสัตย์ มีวินัย และความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย	- ประเมินพฤติกรรมการเข้าเรียน ความตรงต่อเวลาและความรับผิดชอบ - ประเมินพฤติกรรมการมีส่วนร่วมในการเรียนการสอน	๑๐
CLO๔ สื่อสารและนำเสนอความคิดอย่างมีเหตุผลผ่านการพูดและการเขียนอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม	- ประเมินการนำเสนอและอภิปรายกลุ่ม/ Active learning/ รายงาน	๕๒
รวม		๑๐๐



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

(๒) การให้เกรด และ การตัดสินผล

ประเมินผลในระบบ ๘ เกรด (A-F) โดยพิจารณาแบบอิงเกณฑ์ ดังนี้

เกรด A	ต้องได้คะแนน	$\geq 80\%$
เกรด B+	คะแนนอยู่ในช่วง	๗๕-๗๙.๙๙%
เกรด B	คะแนนอยู่ในช่วง	๗๐-๗๔.๙๙%
เกรด C+	คะแนนอยู่ในช่วง	๖๕-๖๙.๙๙%
เกรด C	คะแนนอยู่ในช่วง	๖๐-๖๔.๙๙%
เกรด D+	คะแนนอยู่ในช่วง	๕๕-๕๙.๙๙%
เกรด D	คะแนนอยู่ในช่วง	๕๐-๕๔.๙๙%
เกรด F	ได้คะแนนน้อยกว่า	๔๙.๙๙%

ทั้งนี้ นิสิตจะต้องเข้าเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด ในกรณีที่รายวิชาในหลักสูตรไม่มีการประเมินผลเป็นระดับชั้น ให้ใช้สัญลักษณ์แทน ดังนี้

- I การประเมินผลยังไม่สมบูรณ์ (Incomplete)
- W ถอนรายวิชาโดยได้รับอนุมัติ (Withdraw)

(๓) การสอบแก้ตัว (ถ้ารายวิชากำหนดให้มีการสอบแก้ตัว)

- นิสิตสามารถสอบแก้ตัวได้ในกรณีที่ได้สัญลักษณ์ F หรือ I โดยมีเงื่อนไขดังต่อไปนี้
- มีเวลาเรียนน้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมดโดยมีเหตุผลอันจำเป็น
 - ขาดสอบโดยมีเหตุผลอันจำเป็น

๓. การอุทธรณ์ของนิสิต

เมื่อนิสิตมีข้อสงสัยหรือต้องการอุทธรณ์ ในเรื่องการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนหรือการประเมินผลการเรียนรู้ของนิสิต นิสิตสามารถแจ้งเรื่องผ่านเว็บไซต์สาขาวิชา ช่องทางการร้องทุกข์ ได้ และสาขาฯ ดำเนินงาน ตามขั้นตอนต่อไป



หมวดที่ ๖ ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

๑. ตำราและเอกสารหลัก (Required Texts)

- ๑) กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก (๒๕๕๓). คู่มือดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก / กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.

๒. เอกสารและข้อมูลแนะนำ (Suggested Materials)

- ๑) กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก (๒๕๕๐). คำแนะนำขององค์การอนามัยโลกเกี่ยวกับการจัดทำข้อมูลข่าวสาร สำหรับผู้บริโภคในการใช้บริการการแพทย์แผนเดิม การแพทย์เสริม และการแพทย์ทางเลือก อย่างเหมาะสม. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๒) คัญธมารา สิทธิไกรพงษ์ และคณะ (๒๕๕๒). การศึกษาประสิทธิผลของการนวดไทยรักษาโรคนิ้วโป้งในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพแผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข = The efficacy of Thai massage to treat trigger finger (Lock Finger). นนทบุรี: สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข.
- ๓) ประดิษฐ์ ประทีปะวณิช และ วินัย แก้วมณีวงศ์ (๒๕๕๐). การดูแลผู้ป่วยปวดหลัง ปวดเอว ด้วยการแพทย์ผสมผสาน : การสัมมนาวิชาการแพทย์ทางเลือก ครั้งที่ ๒. นนทบุรี: กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๔) พิชญานนท์ งามเฉลิม (๒๕๕๓). การใช้การแพทย์เสริมและการแพทย์ทางเลือกโดยผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ในหน่วยบริการปฐมภูมิ = Use of complementary and alternative medicine by type ๒ diabetic patients in primary care unit. ชาติใหญ่: วิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ๕) นรา นาคพัฒนานุกูล และคณะ (๒๕๕๒). คู่มือการป้องกันโรคด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. กรุงเทพฯ : กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๖) สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (๒๕๕๑). ตำราวิชาการอาหารเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๗) สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (๒๕๕๑). ตำราวิชาการ สุขคนจบ้ำบัด. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๘) สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (๒๕๕๔). ตำราวิชาการ การใช้ น้ำเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

๓. ทรัพยากรอื่นๆ (ถ้ามี)

- วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
- Science direct
- Pub med
- ThaiLIS
- Scopus

หมวดที่ ๗ การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

๑. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนิสิต

- ๑.๑ การสนทนากลุ่มระหว่างผู้สอนกับผู้เรียน
- ๑.๒ แบบประเมินผู้สอน และแบบประเมินรายวิชา

๒. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- ๒.๑ การสังเกตพฤติกรรมของผู้เรียน
- ๒.๒ การสังเกตการณ์สอนของผู้ร่วมทีมการสอน
- ๒.๓ ผลการสอบ/การเรียนรู้
- ๒.๔ การทวนสอบผลการประเมินการเรียนรู้

๓. การปรับปรุงการสอน

หลังจากผลการประเมินการสอนในข้อ ๒ จึงมีการปรับปรุงการสอน โดยการจัดกิจกรรมในการระดมสมอง และหาข้อมูลเพิ่มเติมในการปรับปรุงการสอน ดังนี้

- ๓.๑ สัมมนาการจัดการเรียนการสอน

๔. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนิสิตในรายวิชา

มีคณะกรรมการกลางทั้งในส่วนของสาขาวิชาและคณะในการตรวจสอบผลการประเมินการเรียนรู้ของนิสิต (คะแนน/เกรด) กับข้อสอบ รายงาน โครงการ และการให้คะแนนพฤติกรรมของนิสิต

๕. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

จากผลการประเมิน และทวนสอบผลสัมฤทธิ์ประสิทธิผลรายวิชา ได้มีการวางแผนการปรับปรุงการสอนและรายละเอียดวิชา เพื่อให้เกิดคุณภาพมากขึ้น ดังนี้

- ๕.๑ ปรับปรุงรายวิชาทุกปี หรือตามข้อเสนอแนะและผลการทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ตามข้อ ๔



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

ภาคผนวก

ความสอดคล้องระหว่างรายวิชากับหมวดวิชาศึกษาทั่วไป

ตารางที่ ๑ แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง CLOs ระดับรายวิชา และผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับหลักสูตร (PLOs) (หมายเลขในตาราง = Sub LOs)

(รหัสวิชา) ๐๐๐๐๒๕๗	ผลลัพธ์การเรียนรู้หมวดวิชาศึกษาทั่วไป (PLOs)				
	PLO๑	PLO๒	Sub PLO ๒A	Sub PLO ๒B	PLO๓
CLO๑ อธิบายความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ					✓
CLO๒ ประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น					✓
CLO๓ มีความซื่อสัตย์ มีวินัย และ ความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย					✓
CLO๔ สื่อสารและนำเสนอความคิดอย่างมีเหตุผลผ่านการพูดและการเขียนอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม					✓



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

ตารางที่ ๒ แสดงผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับหลักสูตร (PLOs) ที่รายวิชารับผิดชอบ

ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่คาดหวัง ของหลักสูตร (PLOs) [สมรรถนะ]	ผลลัพธ์การเรียนรู้ย่อย (Sub PLOs) [รู้และเข้าใจ (know) ทักษะ (skills) เจตคติ (attitude)]
PLO ๑: มีทักษะในการใช้ภาษาเพื่อการสื่อสารในชีวิตประจำวัน	-
PLO ๒: ประยุกต์ใช้ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี นวัตกรรมและการจัดการเพื่อเป็นผู้ประกอบการหรือนวัตกรรมสังคม	-
Sub PLO ๒A: ประยุกต์ใช้ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และการจัดการนวัตกรรมเพื่อการบริหารจัดการตนเองภายใต้การเปลี่ยนแปลงของโลก	-
Sub PLO ๒B: ประยุกต์ใช้แนวคิดธุรกิจเชิงนวัตกรรมเพื่อการเป็นผู้ประกอบการหรือนวัตกรรมสังคม	-
PLO ๓: บูรณาการองค์ความรู้เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต และคุณลักษณะที่สอดคล้องกับการเรียนรู้ฐานชุมชน และภูมิปัญญาท้องถิ่น	K๑๗ ความรู้ความเข้าใจในหลักการเรียนรู้ทักษะชีวิตที่สอดคล้องกับการพัฒนาตนเอง ชุมชน และสังคม K๒๐ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง ชุมชนและสังคมสู่ความยั่งยืน S๑๒ ทักษะชีวิตที่จำเป็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง ชุมชน และสังคม S๑๔ ทักษะการเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น A๑๐ ยึดแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง