



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

มคอ.๓ รายละเอียดของรายวิชา

หมวดที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. รหัสและชื่อรายวิชา

ภาษาไทย ๐๐๐๒๕๗ การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 ภาษาอังกฤษ Health Care of Natural Healing

๒. จำนวนหน่วยกิต ๓(๓-๐-๖)

๓. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

๓.๑ หลักสูตร

หลักสูตรระดับปริญญาตรี

๓.๒ ประเภทของรายวิชา

- หมวดวิชาศึกษาทั่วไปบังคับ กลุ่มวิชา.....
- หมวดวิชาศึกษาทั่วไปบังคับเลือก กลุ่มวิชา.....
- หมวดวิชาศึกษาทั่วไปเลือก กลุ่มวิชาส่งเสริมทักษะชีวิตและทักษะสังคม

๔. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

๔.๑ อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา ผศ.ดร.ยมล พิทักษ์ภาวศุทธิ
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 โทร: ๐๘๖-๑๒๐๖๙๙๐
 E-mail: yamon.p@tsu.ac.th

๔.๒ อาจารย์ผู้สอน ผศ.ดร.ยมล พิทักษ์ภาวศุทธิ รศ.ดร.กุสุมาลย์ น้อยผา
 อ.ดร.สุกาญจนา กำลิ่งมาก ผศ.ดร.พิรุณรัตน์ แซ่ลิ้ม
 อ.ดร.นิตา น้อยเต็ม อ.ปิยะนุช สุวรรณรัตน์
 อ.ดร.ศรสวรรค์ คงภักดี ผศ.ศิริรัตน์ ศรีรักษา
 อ.ดร.สุพัตรา พรหมอินทร์

๕. ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา ชั้นปีที่เรียน

๕.๑ ภาคการศึกษาที่ ๒/๒๕๖๖ ชั้นปีที่ ๑ หรือ ๒

๕.๒ จำนวนผู้เรียน วิทยาเขตพัทลุง (กลุ่มP๑๐๑) ๑๕๐ คน/ วิทยาเขตสงขลา (กลุ่มS๑๐๑) ๑๐๐ คน/
 วิทยาเขตสงขลา (กลุ่มS๑๐๒) ๑๐๐ คน

๖. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisite)

ไม่มี



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

๗. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisites)

ไม่มี

๘. สถานที่เรียน วิทยาเขตพัทลุง/วิทยาเขตสงขลา

๙. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด

วันที่ ๑๔ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๖

หมวดที่ ๒ จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

๑. จุดมุ่งหมายของรายวิชา (Course Goals)

๑.๑ มีความรู้เกี่ยวกับหลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ

๑.๒ มีความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ

๑.๓ สามารถประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น

๒. วัตถุประสงค์ของรายวิชา (Course Objectives)

๒.๑ มีการปรับความรู้ภาคทฤษฎีเพื่อให้ตรงตามจุดมุ่งหมายของรายวิชานี้ และสามารถประยุกต์ความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลสุขภาพ

๓. ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับรายวิชา (Course-level Learning Outcomes: CLOs)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นิสิตที่สำเร็จการศึกษาในรายวิชาสามารถ (CLOs)

๑. CLO๑ อธิบายความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ

๒. CLO๒ ประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น

๓. CLO๓ มีความซื่อสัตย์ มีวินัย และความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

๔. CLO๔ สื่อสารและนำเสนอความคิดอย่างมีเหตุผลผ่านการพูดและการเขียนอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

หมวดที่ ๓ ลักษณะและการดำเนินการ

๑. คำอธิบายรายวิชา (Course Description)

(ภาษาไทย)

ความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ

(ภาษาอังกฤษ)

Meaning and concept of natural therapy, principles and methods of natural healing to promote primary health care with Thai traditional medicine, alternative medicine and local wisdom, herbal using, self-massage by applying Thai massage, health care of natural healing

๒. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

ภาคทฤษฎี (ชั่วโมง)	ภาคปฏิบัติ (ชั่วโมง)	การศึกษาด้วยตนเอง (ชั่วโมง)
๔๕ ชั่วโมง/ภาคการศึกษา	-	๙๐ ชั่วโมง/ภาคการศึกษา

๓. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นิสิตเป็นรายกลุ่มหรือรายบุคคล

อาจารย์จัดเวลาให้คำปรึกษาเป็นรายบุคคล หรือ รายกลุ่มตามความต้องการ ๑ ชั่วโมง/สัปดาห์ (เฉพาะนิสิตรายที่ต้องการ)

หรือเข้าพบโดยตรงโทรนัดล่วงหน้า

- โทร: ๐๘๖-๑๒๐๖๙๙๐

- E-mail: yamon.p@tsu.ac.th



หมวดที่ ๔ การพัฒนาผลการเรียนรู้ที่คาดหวังระดับรายวิชาของนิสิต

๑. ความรู้ หรือทักษะที่รายวิชามุ่งหวังที่จะพัฒนานิสิต (CLOs)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นิสิตที่สำเร็จการศึกษาในรายวิชานี้จะสามารถ

๑. CLO๑ อธิบายความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
๒. CLO๒ ประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น
๓. CLO๓ มีความซื่อสัตย์ มีวินัย และความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย
๔. CLO๔ สื่อสารและนำเสนอความคิดอย่างมีเหตุผลผ่านการพูดและการเขียนอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม

๒. วิธีการจัดประสบการณ์การเรียนรู้เพื่อพัฒนาความรู้ หรือ ทักษะ ในข้อ ๑ และการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ของรายวิชา

CLOs	วิธีสอน/วิธีการจัดประสบการณ์การเรียนรู้	วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้/เครื่องมือในการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้
CLO๑	<ol style="list-style-type: none"> ๑. จัดการเรียนการสอนให้เกิดองค์ความรู้และเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ ๒. จัดกิจกรรมการเรียนสอนที่หลากหลายรูปแบบ เช่น การบรรยาย การอภิปราย การทำงานกลุ่ม การวิเคราะห์กรณีศึกษา การทำงานกลุ่ม การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนิสิตกับอาจารย์ และ นิสิตกับนิสิต เป็นต้น ๓. มอบหมายงานศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง และนำเสนอผลการศึกษา 	<ol style="list-style-type: none"> ๑. ประเมินจากการสอบกลางภาคและการสอบปลายภาค ด้วยข้อสอบที่เน้นการวัดหลักการและทฤษฎี ๒. ประเมินจากการนำเสนอผลการค้นคว้าข้อมูล ๓. ประเมินจากการอภิปรายในชั้นเรียน
CLO๒	<ol style="list-style-type: none"> ๑. จัดการเรียนการสอนที่เน้นให้ผู้เรียนได้ฝึกทักษะการคิดและการแก้ไขปัญหา ทั้งระดับบุคคลและกลุ่มในสถานการณ์ทั่วไปและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์ทางเลือก โดยใช้วิธีการสอนที่หลากหลาย 	<ol style="list-style-type: none"> ๑. สอบกลางภาคและปลายภาค โดยเน้นข้อสอบที่มีการวิเคราะห์สถานการณ์ ๒. ประเมินการตอบคำถาม การแสดงความคิดเห็นในชั้นเรียน การใช้กระบวนการแก้ไขปัญหา และการศึกษาค้นคว้าอย่างเป็น



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

CLOs	วิธีสอน/วิธีการจัดประสบการณ์การเรียนรู้	วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้/เครื่องมือในการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้
	<p>เช่นอภิปรายกลุ่ม การนำเสนอและตอบข้อซักถามระหว่างกลุ่ม</p> <p>๒. การมอบหมายงานให้นิสิตแสวงหาความรู้ด้วยตนเอง</p>	<p>ระบบ เช่น การสัมมนา รายงานผลการอภิปรายกลุ่ม เป็นต้น</p>
CLO๓	<p>๑. มอบหมายงานที่เน้นกระบวนการทำงานเป็นกลุ่ม</p> <p>๒. อภิปรายซักถามข้อสงสัยระหว่างนิสิตกับอาจารย์</p> <p>๓. เปิดโอกาสให้นิสิตสามารถเข้าร่วมกิจกรรมของคณะ/มหาวิทยาลัย/ชุมชนข้างเคียง</p> <p>๔. ส่งเสริมให้นิสิตกล้าแสดงออกและแสดงความคิดเห็น</p>	<p>๑. การประเมินการเข้าชั้นเรียน การตรงต่อเวลาในการนัดหมายในการทำกิจกรรมและส่งงาน</p> <p>๒. ประเมินจากงานที่นิสิตได้รับมอบหมาย</p> <p>๓. ประเมินจากการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน การประเมินการเข้าร่วมกิจกรรมและพฤติกรรม การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ</p>
CLO๔	<p>๑. ส่งเสริมให้มีการใช้สื่อ เทคโนโลยี ภาษาที่ถูกต้องเหมาะสม และการอ้างอิงข้อมูลมาใช้ในการนำเสนอและจัดทำรายงาน</p> <p>๒. จัดประสบการณ์การเรียนรู้ที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนได้เลือกและใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสารที่หลากหลายรูปแบบและวิธีการ</p>	<p>๑. ประเมินจากรายงานและการนำเสนอจากการสืบค้นข้อมูลโดยใช้เทคโนโลยี</p> <p>๒. ประเมินการใช้คอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีในการนำเสนอในชั้นเรียน</p>



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บัณฑิต เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

หมวดที่ ๕ แผนการสอนและการประเมินผล

๑. แผนการสอน

กลุ่ม P๑๐๑ (วิทยาเขตพัทลุง) เรียนทฤษฎี พหุศาสตร์ คาบ ๒ - ๔ เวลา ๙.๐๐ - ๑๒.๑๐ ห้อง วสภ ๔๓๐๑

กลุ่ม S๑๐๑ (วิทยาเขตสงขลา) เรียนทฤษฎี อังคาร คาบ ๒ - ๔ เวลา ๙.๐๐ - ๑๒.๑๐ ห้อง ๑๗๓๑๒

กลุ่ม S๑๐๒ (วิทยาเขตสงขลา) เรียนทฤษฎี อังคาร คาบ ๖ - ๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๑๐ ห้อง ๑๗๓๑๒

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
๑	(สงขลา-วันอังคาร ๒๑ พ.ย. ๖๖) (พัทลุง-วันพหุศาสตร์ ๒๓ พ.ย. ๖๖) <ul style="list-style-type: none"> ผู้ประสานงานรายวิชาชี้แจงลักษณะเบื้องต้นของการจัดการเรียนการสอน แนะนำรายวิชา และแผนการเรียน กฎเกณฑ์ในการเรียน การประเมินผล วิธีการเข้าชั้นเรียน การส่งงาน และการติดต่อขอคำปรึกษาจากอาจารย์ สำรวจความต้องการผู้เรียน บทนำ/ความหมาย/แนวคิดของธรรมชาติบำบัด 	๓	-	บรรยาย ๒ ชม. : ppt และเอกสารประกอบการสอน <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๒.๖๒ : ระดมความคิดและสรุปประเด็นที่ นิสิตสนใจในเรื่องการดูแลสุขภาพ ด้วยวิถีธรรมชาติบำบัด	ผศ.ดร.ยมล
๒	(สงขลา-วันอังคาร ๒๘ พ.ย. ๖๖) (พัทลุง-วันพหุศาสตร์ ๓๐ พ.ย. ๖๖) - การใช้สมุนไพรเป็นยา	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : ppt ประกอบการสอน เรื่อง สมุนไพรเป็นอาหาร&อาหารเป็น ยา <u>Active learning</u> จำนวน ๒ ชั่วโมง ร้อยละ ๓.๑๗ : แบ่งกลุ่มๆ ละ ๕ คน โดยแต่ละ กลุ่มให้หาข้อมูลและนำเสนอ ดัง หัวข้อต่อไปนี้	ผศ.ศิริรัตน์



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
				<p>งานที่ ๑ ตั้งตำรับอาหารสมุนไพรตามธาตุเจ้าเรือน (ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ) - เมนูอาหาร ๒ ชนิด เมนูเครื่องดื่ม และผลไม้ อย่างละ ๑ ชนิด พร้อมบอกประโยชน์ของอาหารและเครื่องดื่ม</p> <p>งานที่ ๒ ตั้งตำรับอาหารสมุนไพรเพื่อบำบัดโรค - เมนูอาหาร ๒ ชนิด เมนูเครื่องดื่ม และผลไม้ อย่างละ ๑ ชนิด พร้อมบอกประโยชน์ของอาหารและเครื่องดื่ม</p> <p>สอบปลายภาค ร้อยละ ๔</p>	
๓	<p>(สงขลา-วันอังคาร ๕ ธ.ค. ๖๖) ** หยุดวันพ้อแห่งชาติ** (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๗ ธ.ค. ๖๖)</p> <p>- การใช้สมุนไพรเพื่อความงาม</p>	๓	-	<p><u>บรรยาย ๑ ชม.</u> ppt ประกอบการสอน เรื่องสมุนไพรเพื่อความงาม <u>Active learning</u> จำนวน ๒ ชั่วโมง ร้อยละ ๓.๑๗ แบ่งกลุ่มๆ ละ ๕ คน โดยให้นิสิตแต่ละกลุ่มคิดสูตรสมุนไพรเพื่อความงามตั้งหัวข้อต่อไปนี พร้อมทั้งนำเสนอ</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. สมุนไพรที่ใช้ดูแลผม ๒. สมุนไพรที่ใช้ดูแลผิวหนัง ๓. สมุนไพรที่ใช้ดูแลผิวกาย ๔. สมุนไพรที่ใช้ดูแลเท้า ๕. สมุนไพรที่ใช้ดูแลมือ <p>หมายเหตุ หัวข้อละ ๑ สูตร สอบปลายภาค ร้อยละ ๔</p>	ผศ.ศิริรัตน์
๔	<p>(สงขลา-วันอังคาร ๑๒ ธ.ค. ๖๖) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๑๔ ธ.ค. ๖๖)</p>	๓	-	<p><u>บรรยาย ๑ ชม.</u> : ppt และเอกสารประกอบการสอน</p>	ผศ.ดร.ยมล



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
	- หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือก			สาธิตและปฏิบัติการ ๑ ชม. : ผู้สอนสาธิตการวิเคราะห์สุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๖.๖๗ : นิสิตแบ่งกลุ่มวิเคราะห์สุขภาพตนเองด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และสรุปผลเป็นใบงาน	
๕	(สงขลา-วันอังคาร ๑๙ ธ.ค. ๖๖) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๒๑ ธ.ค. ๖๖) - การแพทย์ภูมิปัญญาท้องถิ่น <ul style="list-style-type: none"> ● ความเป็นมาของการแพทย์พื้นบ้าน ● ความหลากหลายของการแพทย์พื้นบ้านและความเชื่อ ● การสืบทอดภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้านไทย 	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชม. - ด้วย power point <u>สาธิตและปฏิบัติ</u> ๑ ชม. - กิจกรรมสาธิตโดยอาจารย์ผู้สอน และสาธิตย้อนกลับโดยนิสิต <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๓.๑๗ การดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้าน - <u>สอบปลายภาค</u> ร้อยละ ๔	อ.ดร.นิตา
๖	(สงขลา-วันอังคาร ๒๖ ธ.ค. ๖๖) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๒๘ ธ.ค. ๖๖) - การใช้สมุนไพรเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> ● การบำบัดด้วยน้ำมันหอมระเหย ● การอบและการประคบสมุนไพร 	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชม. - ด้วย power point <u>สาธิตและปฏิบัติ</u> ๑ ชม. - กิจกรรมสาธิตโดยอาจารย์ผู้สอน และสาธิตย้อนกลับโดยนิสิต <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๓.๑๗ - การทำลูกประคบและยาต้มสมุนไพร - <u>สอบปลายภาค</u> ร้อยละ ๔	อ.ดร.นิตา
๗	(สงขลา-วันอังคาร ๒ ม.ค. ๖๗) ** วันหยุดชดเชยวันสิ้นปี** (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๔ ม.ค. ๖๗)	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชม. : Power Point <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม.	ผศ.ดร. พิรุณรัตน์



หลักสูตรหมวดศึกษาศาสตร์ บัณฑิต เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
	- การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ Alternative Medical Systems: การแพทย์ทางเลือกที่มีวิธีการตรวจ รักษาวินิจฉัยและการบำบัดรักษา <ul style="list-style-type: none"> • กัวซา • ฝังเข็ม • ครอบแก้ว 			: คลิปวีดีโอสาธิตกัวซา ครอบแก้ว จัด กระดุก <u>การนำเสนอและอภิปรายกลุ่มแบบ Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๔.๖๗ : แบ่งกลุ่มสรุปขั้นตอนการทำกัวซา ใน รูปแบบคลิปวีดีโอหรือสื่ออื่น ๆ จำนวน ๑๐ กลุ่ม <u>Quiz</u> ร้อยละ ๒	
๘	(สงขลา-วันอังคาร ๙ ม.ค. ๖๗) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๑๑ ม.ค. ๖๗) - การนวดเพื่อส่งเสริมและดูแล สุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • การนวดตนเองด้วยศาสตร์ การนวดไทย 	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชม. : ppt การนวดตนเอง <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม. : กิจกรรมสาธิตโดยอาจารย์ผู้สอน และ สาธิตย้อนกลับโดยนิสิต <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๒.๖๗ : PBL ปัญหาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ของนิสิต และนำเสนอ <u>สอบปลายภาค</u> ร้อยละ ๔	อ.ดร.สุ กาญจนา
๙	(สงขลา-วันอังคาร ๑๖ ม.ค. ๖๗) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๑๘ ม.ค. ๖๗) - การนวดเพื่อส่งเสริมและดูแล สุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • การจัดสมดุลโครงสร้างของ ร่างกายด้วยศาสตร์มณีเวช 	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชม. : บรรยาย/เอกสารประกอบการสอน การจัดสมดุลโครงสร้างของร่างกายด้วย ศาสตร์มณีเวช <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม. : คลิปวีดีโอสาธิต กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข <u>การนำเสนอและอภิปรายกลุ่มแบบ Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๗.๖๗ : ทำสื่อในรูปแบบคลิปวีดีโอ หรือสื่อ อื่นๆ	อ.ดร.ศร สวรรค์
๑๐	(สงขลา-วันอังคาร ๒๓ ม.ค. ๖๗) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๒๕ ม.ค. ๖๗)	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชม. : บรรยาย/เอกสารประกอบการสอน การบริหารฤๅษีตัดตน	อ.ดร.ศร สวรรค์



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
	- การนัดเพื่อส่งเสริมและดูแล สุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • ฤๅษีดัดตน 			<u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิต ของกรมการแพทย์ แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก (DTAM) <u>การนำเสนอและอภิปรายกลุ่มแบบ</u> <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๖.๖๗ : ทำสื่อในรูปแบบคลิปวิดีโอ หรือสื่อ อื่นๆ	
๑๑	(สงขลา-วันอังคาร ๓๐ ม.ค. ๖๗) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๑ ก.พ. ๖๗) - การใช้สมุนไพรเพื่อส่งเสริมและ ดูแลสุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • สมุนไพรในงานสาธารณสุข มูลฐาน 	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชม. : ppt และเอกสารประกอบการสอน วิชา ๐๕๐๕๓๐๘ ผลิตภัณฑ์เชิงเวช ศาสตร์ บทที่ ๔ สมุนไพรในงาน สาธารณสุขมูลฐาน <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิต ของสาขาฯ <u>การนำเสนอและอภิปรายกลุ่มแบบ</u> <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๖.๖๗ : สรุประสบการณ์การใช้สมุนไพร ๗ ในรูปแบบคลิปวิดีโอ หรือสื่อ อื่นๆ จำนวน ๑๐ กลุ่ม	รศ.ดร. กุสุมาลย์
๑๒	(สงขลา-วันอังคาร ๖ ก.พ. ๖๗) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๘ ก.พ. ๖๗) - การนัดเพื่อส่งเสริมและดูแล สุขภาพเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • ไคโรแพรกติก (Chiropractic) • การนวดอื่น ๆ • โยคะ 	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชั่วโมง : ใช้ ppt ประกอบการสอน <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม. : คลิปวิดีโอสาธิตการฝึกโยคะ ๑ ชม. <u>นำเสนออภิปรายกลุ่ม และมอบหมาย</u> <u>งานแบบ Active learning</u> ๑ ชม. ร้อย ละ ๓.๑๗ ๑) แบ่งนิสิตเป็นกลุ่มๆละ ๘-๑๐ คน ค้นหาทำโยคะเพิ่มเติมแล้วนำเสนอ พร้อมปฏิบัติเป็นตัวอย่างให้นิสิตในชั้น	อ.ดร. สุพัตรา



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
				เรียนทำตาม พร้อมบอกประโยชน์ของ ท่าที่ทำ ๒) มอบหมายงานให้นิสิตแต่ละคนไป ฝึกโยคะเป็นเวลาสามวัน โดยบันทึกทำ ที่ตนเองทำ พร้อมอธิบายผลจากการ ฝึกในแต่ละท่าที่ปฏิบัติ สอบปลายภาค ร้อยละ ๔	
๑๓	(สงขลา-วันอังคาร ๑๓ ก.พ. ๖๗) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๑๕ ก.พ. ๖๗) - การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ Mind-Body Interventions: การแพทย์ทางเลือกที่มีวิธีการ บำบัดรักษาแบบใช้กายและใจ <ul style="list-style-type: none"> ● สมาธิบำบัด ● ชี่กง ● การฝึกสมาธิแบบ SKT ● การสวดมนต์บำบัด 	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชั่วโมง ใช้ ppt ประกอบการสอน <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม. : คลิปวีดีโอสาธิตการดูแลสุขภาพด้วย วิถีธรรมชาติในรูปแบบต่างๆ ๑ ชม. <u>การนำเสนอ อภิปรายกลุ่มและ</u> <u>มอบหมายงาน แบบ Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๓.๑๗ ๑) แบ่งนิสิตเป็นกลุ่มๆ ละ ๘-๑๐ คน นำวิธีการดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ เช่น สมาธิบำบัด ชี่กง การฝึกสมาธิ แบบ SKT การสวดมนต์บำบัด เป็นต้น มานำเสนอ และสาธิตให้นิสิตในชั้น เรียนทำตาม พร้อมบอกผลของการ ปฏิบัติดังกล่าว ๒) มอบหมายงาน แบ่งนิสิตเป็น กลุ่มๆ ละ ๘-๑๐ คน สืบค้นวิธีดูแลสุขภาพ ด้วยวิถีธรรมชาติในรูปแบบที่ ตนเองสนใจ มากกลุ่มละ ๔ วิธี พร้อม พร้อมวิธีปฏิบัติและข้อดี สอบปลายภาค ร้อยละ ๔	อ.ดร. สุพัตรา
๑๔	(สงขลา-วันอังคาร ๒๐ ก.พ. ๖๗) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๒๒ ก.พ. ๖๗)	๓	-	<u>บรรยาย</u> ๑ ชม. : ppt และเอกสารประกอบการสอน <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม.	ผศ.ดร.ยมล



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บัณฑิต เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

คาบ ที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
	- การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ Biologically Based Therapies: การแพทย์ทางเลือกที่มีวิธีการ บำบัดรักษาโดยใช้ สารชีวภาพ สารเคมีต่าง ๆ <ul style="list-style-type: none"> ● โสมมิโอพาที ● การขับสารพิษ (Chelation therapy) ● การล้างพิษ (Detoxification) 			: คลิปวีดีโอสาธิตวิธีการบำบัดรักษา โดยการใช้สารชีวภาพและสารเคมีต่าง ๆ <u>Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๒.๖๗ : นิสิตสรุปความรู้ความเข้าใจในเรื่องโสมมิโอพาที การขับสารพิษ และการล้างพิษ <u>สอบปลายภาค</u> ร้อยละ ๔	
๑๕	(สงขลา-วันอังคาร ๒๗ ก.พ. ๖๗) (พัทลุง-วันพฤหัสบดี ๒๙ ก.พ. ๖๗) - การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ Mind-Body Interventions: การแพทย์ทางเลือกที่มีวิธีการ บำบัดรักษาแบบใช้กายและใจ <ul style="list-style-type: none"> ● ดนตรีบำบัด ● วารีบำบัด ● แสงบำบัด 	๓	-	บรรยาย ๑ ชม. : ppt และเอกสารประกอบการสอน รายวิชา ๐๕๐๕๓๐๙ ไทยเมดิคัลสปา เรื่องสปาและวารีบำบัด <u>สาธิตและปฏิบัติการ</u> ๑ ชม. : คลิปวีดีโอสาธิต การนำเสนอ และ <u>อภิปรายกลุ่มแบบ Active learning</u> ๑ ชม. ร้อยละ ๒.๖๗ : สรุปประสบการณ์และประโยชน์ใน การใช้วารีบำบัด ดนตรีบำบัด และแสง บำบัดในรูปแบบคลิปวีดีโอ หรือสื่อ อื่นๆ จำนวน ๑๐ กลุ่ม <u>สอบปลายภาค</u> ร้อยละ ๔	อ.ปิยะนุช
๑๖	สอบปลายภาค (จันทร์ที่ ๑๑ มี.ค. ๖๗ ถึง ศุกร์ที่ ๒๒ มี.ค. ๖๗)				
	รวมชั่วโมงตลอดภาคการศึกษา	๔๕	-		



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

๒. แผนการประเมินผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ที่คาดหวังระดับรายวิชา CLOs

๒.๑ การวัดและประเมินผลสัมฤทธิ์ในการเรียนรู้

ก. การประเมินเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ (Formative Assessment)

๑. ประเมินจากการสอบกลางภาคและการสอบปลายภาค ด้วยข้อสอบที่เน้นการวัดหลักการและทฤษฎี
๒. ประเมินจากการนำเสนอผลการค้นคว้าข้อมูล
๓. ประเมินจากการอภิปรายในชั้นเรียน

ข. การประเมินเพื่อตัดสินผลการเรียนรู้ (Summative Assessment)

(๑) วิธีการ/เครื่องมือและน้ำหนักในการวัดและประเมินผล

ผลลัพธ์การเรียนรู้	วิธีการวัดผล*	น้ำหนัก (ร้อยละ)
	วิธีการ/ เครื่องมือที่ใช้	
CLO๑ อธิบายความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ	- Quiz - ทดสอบปลายภาค	๒ ๓๖
CLO๒ ประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น		
CLO๓ มีความซื่อสัตย์ มีวินัย และความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย	- ประเมินพฤติกรรมการเข้าเรียน ความตรงต่อเวลาและความรับผิดชอบ - ประเมินพฤติกรรมการมีส่วนร่วมในการเรียนการสอน	๑๐
CLO๔ สื่อสารและนำเสนอความคิดอย่างมีเหตุผลผ่านการพูดและการเขียนอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม	- ประเมินการนำเสนอและอภิปรายกลุ่ม/ Active learning/ รายงาน	๕๒
รวม		๑๐๐



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

(๒) การให้เกรด และการตัดสินผล

ประเมินผลในระบบ ๘ เกรด (A-F) โดยพิจารณาแบบอิงเกณฑ์ ดังนี้

เกรด A	ต้องได้คะแนน	$\geq 80\%$
เกรด B+	คะแนนอยู่ในช่วง	๗๕-๗๙.๙๙%
เกรด B	คะแนนอยู่ในช่วง	๗๐-๗๔.๙๙%
เกรด C+	คะแนนอยู่ในช่วง	๖๕-๖๙.๙๙%
เกรด C	คะแนนอยู่ในช่วง	๖๐-๖๔.๙๙%
เกรด D+	คะแนนอยู่ในช่วง	๕๕-๕๙.๙๙%
เกรด D	คะแนนอยู่ในช่วง	๕๐-๕๔.๙๙%
เกรด F	ได้คะแนนน้อยกว่า	๔๙.๙๙%

ทั้งนี้ นิสิตจะต้องเข้าเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด ในกรณีที่รายวิชาในหลักสูตรไม่มีการประเมินผลเป็นระดับชั้น ให้ใช้สัญลักษณ์แทน ดังนี้

I การประเมินผลยังไม่สมบูรณ์ (Incomplete)

W ถอนรายวิชาโดยได้รับอนุมัติ (Withdraw)

(๓) การสอบแก้ตัว (ถ้ารายวิชากำหนดให้มีการสอบแก้ตัว)

นิสิตสามารถสอบแก้ตัวได้ในกรณีที่ได้สัญลักษณ์ F หรือ I โดยมีเงื่อนไขดังต่อไปนี้

- มีเวลาเรียนน้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมดโดยมีเหตุผลอันจำเป็น
- ขาดสอบโดยมีเหตุผลอันจำเป็น

๓. การอุทธรณ์ของนิสิต

เมื่อนิสิตมีข้อสงสัยหรือต้องการอุทธรณ์ ในเรื่องการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนหรือการประเมินผลการเรียนรู้ของนิสิต นิสิตสามารถแจ้งเรื่องผ่านเว็บไซต์สาขาวิชา ช่องทางการร้องทุกข์ ได้ และสาขาฯ ดำเนินงาน ตามขั้นตอนต่อไป



หมวดที่ ๖ ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

๑. ตำราและเอกสารหลัก (Required Texts)

- ๑) กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก (๒๕๕๓). คู่มือดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก / กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.

๒. เอกสารและข้อมูลแนะนำ (Suggested Materials)

- ๑) กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก (๒๕๕๐). คำแนะนำขององค์การอนามัยโลกเกี่ยวกับการจัดทำข้อมูลข่าวสาร สำหรับผู้บริโภคในการใช้บริการการแพทย์แผนเดิม การแพทย์เสริม และการแพทย์ทางเลือก อย่างเหมาะสม. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๒) คัญธมารา สิทธิไกรพงษ์ และคณะ (๒๕๕๒). การศึกษาประสิทธิผลของการนวดไทยรักษาโรคนิ้วโป้งในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพแผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข = The efficacy of Thai massage to treat trigger finger (Lock Finger). นนทบุรี: สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข.
- ๓) ประดิษฐ์ ประทีปะวณิช และ วินัย แก้วมณีวงศ์ (๒๕๕๐). การดูแลผู้ป่วยปวดหลัง ปวดเอว ด้วยการแพทย์ผสมผสาน : การสัมมนาวิชาการแพทย์ทางเลือก ครั้งที่ ๒. นนทบุรี: กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๔) พิชญานนท์ งามเฉลี่ยว (๒๕๕๓). การใช้การแพทย์เสริมและการแพทย์ทางเลือกโดยผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ในหน่วยบริการปฐมภูมิ = Use of complementary and alternative medicine by type ๒ diabetic patients in primary care unit. ชาติใหญ่: วิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ๕) นรา นาควัฒนากุล และคณะ (๒๕๕๒). คู่มือการป้องกันโรคด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. กรุงเทพฯ : กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๖) สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (๒๕๕๑). ตำราวิชาการอาหารเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๗) สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (๒๕๕๑). ตำราวิชาการ สุขคนจบ้าบัด. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.
- ๘) สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (๒๕๕๔). ตำราวิชาการ การใช้น้ำเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก.



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

๓. ทรัพยากรอื่นๆ (ถ้ามี)

- วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
- Science direct
- Pub med
- ThaiLIS
- Scopus

หมวดที่ ๗ การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

๑. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนิสิต

- ๑.๑ การสนทนากลุ่มระหว่างผู้สอนกับผู้เรียน
- ๑.๒ แบบประเมินผู้สอน และแบบประเมินรายวิชา

๒. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- ๒.๑ การสังเกตพฤติกรรมของผู้เรียน
- ๒.๒ การสังเกตการณ์สอนของผู้ร่วมทีมการสอน
- ๒.๓ ผลการสอบ/การเรียนรู้
- ๒.๔ การทวนสอบผลการประเมินการเรียนรู้

๓. การปรับปรุงการสอน

หลังจากผลการประเมินการสอนในข้อ ๒ จึงมีการปรับปรุงการสอน โดยการจัดกิจกรรมในการระดมสมอง และหาข้อมูลเพิ่มเติมในการปรับปรุงการสอน ดังนี้

- ๓.๑ สัมมนาการจัดการเรียนการสอน

๔. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนิสิตในรายวิชา

มีคณะกรรมการกลางทั้งในส่วนของสาขาวิชาและคณะในการตรวจสอบผลการประเมินการเรียนรู้ของนิสิต (คะแนน/เกรด) กับข้อสอบ รายงาน โครงการ และการให้คะแนนพฤติกรรมของนิสิต

๕. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

จากผลการประเมิน และทวนสอบผลสัมฤทธิ์ประสิทธิผลรายวิชา ได้มีการวางแผนการปรับปรุงการสอนและรายละเอียดวิชา เพื่อให้เกิดคุณภาพมากขึ้น ดังนี้

- ๕.๑ ปรับปรุงรายวิชาทุกปี หรือตามข้อเสนอแนะและผลการทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ตามข้อ ๔



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

ภาคผนวก

ความสอดคล้องระหว่างรายวิชากับหมวดวิชาศึกษาทั่วไป

ตารางที่ ๑ แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง CLOs ระดับรายวิชา และผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับหลักสูตร (PLOs) (หมายเลขในตาราง = Sub LOs)

(รหัสวิชา) ๐๐๐๒๕๗	ผลลัพธ์การเรียนรู้หมวดวิชาศึกษาทั่วไป (PLOs)				
	PLO๑	PLO๒	Sub PLO ๒A	Sub PLO ๒B	PLO๓
CLO๑ อธิบายความหมายและแนวคิดของธรรมชาติบำบัด หลักการและวิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่น การใช้สมุนไพร การนวดตนเองด้วยศาสตร์การนวดไทย การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ					✓
CLO๒ ประยุกต์ใช้วิถีธรรมชาติเพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพเบื้องต้น					✓
CLO๓ มีความซื่อสัตย์ มีวินัย และ ความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย					✓
CLO๔ สื่อสารและนำเสนอความคิดอย่างมีเหตุผลผ่านการพูดและการเขียนอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม					✓



หลักสูตรหมวดศึกษาทั่วไป บังคับ เลือก
 ชื่อรายวิชา การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ
 รหัสวิชา ๐๐๐๒๕๗

ระดับปริญญาตรี
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย

ตารางที่ ๒ แสดงผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับหลักสูตร (PLOs) ที่รายวิชารับผิดชอบ

ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่คาดหวัง ของหลักสูตร (PLOs) [สมรรถนะ]	ผลลัพธ์การเรียนรู้ย่อย (Sub PLOs) [รู้และเข้าใจ (know) ทักษะ (skills) เจตคติ (attitude)]
PLO ๑: มีทักษะในการใช้ภาษาเพื่อการสื่อสารในชีวิตประจำวัน	-
PLO ๒: ประยุกต์ใช้ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี นวัตกรรมและการจัดการเพื่อเป็นผู้ประกอบการหรือนวัตกรรมสังคม	-
Sub PLO ๒A: ประยุกต์ใช้ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และการจัดการนวัตกรรมเพื่อการบริหารจัดการตนเองภายใต้การเปลี่ยนแปลงของโลก	-
Sub PLO ๒B: ประยุกต์ใช้แนวคิดธุรกิจเชิงนวัตกรรมเพื่อการเป็นผู้ประกอบการหรือนวัตกรรมสังคม	-
PLO ๓: บูรณาการองค์ความรู้เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต และคุณลักษณะที่สอดคล้องกับการเรียนรู้ฐานชุมชน และภูมิปัญญาท้องถิ่น	K๑๗ ความรู้ความเข้าใจในหลักการเรียนรู้ทักษะชีวิตที่สอดคล้องกับการพัฒนาตนเอง ชุมชน และสังคม
	K๒๐ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง ชุมชนและสังคมสู่ความยั่งยืน
	S๑๒ ทักษะชีวิตที่จำเป็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง ชุมชน และสังคม
	S๑๔ ทักษะการเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น
A๑๐ ยึดแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง	