

## Curriculum Vitae



ชื่อ - นามสกุล (ภาษาไทย) นางสาวศิริรัตน์ ศรีรักษา

ชื่อ - นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) Miss Sirirat Sriraksa

ตำแหน่งทางวิชาการ : อาจารย์

หน่วยงานที่สังกัด : คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง

ที่อยู่ : คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง 222 หมู่ 2 ตำบลบ้านพร้าว

อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง 93210

เบอร์โทร : 081-0999586

E-mail : [ssirirat@tsu.ac.th](mailto:ssirirat@tsu.ac.th) [anisra\\_orm@hotmail.com](mailto:anisra_orm@hotmail.com)

สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ การแพทย์แผนไทย การพัฒนาผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ

### ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2556	ปริญญาโท วุฒิ ภ.ม. (เภสัชศาสตร์) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่
พ.ศ. 2551	ปริญญาตรี วุฒิ วท.บ. (การแพทย์แผนตะวันออก) คณะการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต

### ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2554-ปัจจุบัน	อาจารย์ประจำหลักสูตรการแพทย์แผนไทยบัณฑิต คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬามหาวิทยาลัยทักษิณ
--------------------	--

### หัวหน้าวิจัยโครงการวิจัย

พ.ศ. 2559-2562	ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอดด้วยการแพทย์ พื้นบ้าน: กรณีศึกษาในอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง
----------------	---

### ผู้ร่วมวิจัยโครงการวิจัย

พ.ศ. 2564	การประยุกต์ใช้โมเดลพยากรณ์และระบบการติดตามด้วยระบบสารสนเทศ ภูมิศาสตร์ จากผลกระทบของวิกฤตสถานการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ต่อความมั่นคงทางอาหาร
พ.ศ. 2559	ประสิทธิผลของการใช้ตำรับยาสมุนไพรตามคัมภีร์ปฐุมจินดาใน หญิงหลังคลอด อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง
พ.ศ. 2557-2558	การศึกษาภูมิปัญญาหมอพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุง
พ.ศ. 2556-2557	การศึกษาเพื่อดำเนินการยกระดับและสร้างมูลค่าเพิ่มผลิตภัณฑ์ ภายใต้ กิจกรรมพัฒนาขีดความสามารถของชุมชนในการอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ จากทรัพยากรชีวภาพอย่างยั่งยืน

## **ผลงานวิชาการ**

### **1. วารสารระดับนานาชาติ (International Journal)**

Sriraksa, S., Sermkaew, N., Setthacheewakul, S., and Wiwattanapataptee, R. Floating alginate beads as carriers for self-emulsifying system containing tetrahydrocurcumin. *Advanced Materials Research*. Vol. 506 (2012), p 517-520.

### **2. บทความในที่ประชุมระดับนานาชาติ (International Conference)**

Pilan Sangkong, Sunisa Noomuang, Nantiya Lamsa, Montira Sungkajorn, Saowalak Dissaro, Patcharaporn Hattiya, Siriporn Chaimud, Araya A- non, Chunanchom Khuniad, Sukanjana Kamlungmak, **Sirirat Sriraksa**, Kriangkrai Banjongmueang, Umarin Innuan and Kusumarn Noipha. (2015). “ Health Problems of People Receiving Medical Treatments from Thai Traditional Medicine Mobile Unit; Case Study Pa Phayom District, Phatthalung,” The 1<sup>st</sup> International Conference on Sustainable Health Development. May 27- 28, 2015 Thaksin University Phatthalung campus Phatthalung, Thailand. Phatthalung : Faculty of Health and Sports Science.

**Sriraksa, S.**, Sermkaew, N., and Wiwattanapataptee, R. Alginate beads containing self-emulsifying formulation for oral delivery of curcumin. 8<sup>th</sup> World Meeting on Pharmaceutics, Biopharmaceutics and Pharmaceutical Technology, Istanbul Lutfi Kırdar Convention & Exhibition Centre, Istanbul, Turkey. 19-22 March 2012.

### **3. Abstract (ระดับนานาชาติ)**

**Sriraksa, S.**, Sermkaew, N., Setthacheewakul, S., and Wiwattanapataptee, R. Development of self-emulsifying floating gel beads of tetrahydrocurcumin. The 23<sup>rd</sup> Federation of Asian Pharmaceutical Associations (FAPA) Congress, The Taipei International Convention Center, Taipei, Taiwan, 5-8 November 2010.

### **4. วารสารระดับชาติ (National Journal)**

ชูวารี เจ๊ะอาแว, สุโชนี ขาเดร์, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์, และศิริรัตน์ ศรีรักษา. (2564). “การพัฒนาผลิตภัณฑ์พอกผิวจากเนื้อเมล็ดมะขาม,” วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. 19(1); (มกราคม-เมษายน 2564), หน้า 135-146.

นุรีดา กือลือแม, ซิตีมารีแย ยูนู, นัสมี มะดีเยาะ, อัสมาอี ปือราเฮง, ชวนชม ขุนเอียด, ศิริรัตน์ ศรีรักษา, และบุษกร เคียรอุ่น. (2564). “ผลของการอบสมุนไพรต่ออาการปวดศีรษะในผู้ป่วยลมปะกั้ง,” วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. 19(1); (มกราคม-เมษายน 2564), หน้า 84-94.

กานต์มณี สังข์พันธ์, ปิยวรรณ แก้วทอง, พัชรี ขวัญกะโตะ, วิภารัตน์ ยกพวง, ตั้ม บุญรอด, วิชชาดา สิมลา, และศิริรัตน์ ศรีรักษา. (2563). “ระยะเวลาในการเกิดโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ และการวิเคราะห์เชิงอภิमान,” วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ. 27(3); (ธันวาคม 2563).

อารีชัน วาแต, กมลวรรณ กลับดี, ศันสนีย์ สะแปอิง, สุปรียา วิสุทธิโช, ชวนชม ขุนเอียด, ศิริรัตน์ ศรีรักษา, ... และมารีนา สุทรง. (2563). “ผลของการกักน้ำมั้นหน้าขั้วต่อผู้ป่วยนิวรัลภาวะระดับที่ 2,” วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. 18(3); (กันยายน-ธันวาคม 2563).

ศิริรัตน์ ศรีรักษา และกุสุมาลย์ น้อยผา. (2563). “ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอดด้วยการแพทย์พื้นบ้าน: กรณีศึกษาในอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง,” วารสารวิชาการสาธารณสุข. 29(1); (มกราคม - กุมภาพันธ์ 2563), หน้า 26-35.

ซารีפה มัวหามะ, นาควะห์ แมตง, เสาวณีย์ พิมวงศ์, ตั้ม บุญรอด, วิชชาดา สิมลา, และศิริรัตน์ ศรีรักษา, (2562). “ความล่าช้าในผู้ป่วย และระบบบริการสุขภาพของวัณโรคปอด: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ,” วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยทักษิณ. 1(2); (กรกฎาคม - ธันวาคม 2562), หน้า 40-49.

กุสุมาลย์ น้อยผา, สุกัญญา กำลังมาก, ชวนชม ขุนเอียด, ศิริรัตน์ ศรีรักษา, และเกรียงไกร บรรจงเมือง. (2561). “การศึกษาภูมิปัญญาหมอพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุง,” วารสารสงขลานครินทร์ ฉบับสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์. 24(1); (มกราคม-เมษายน 2561), หน้า 149-172.

สุกัญญา กำลังมาก, ชวนชม ขุนเอียด, ศิริรัตน์ ศรีรักษา, เกรียงไกร บรรจงเมือง, และกุสุมาลย์ น้อยผา. (2558). “ความพึงพอใจของผู้บังคับบัญชาและเพื่อนร่วมงานต่อสมรรถนะของแพทย์แผนไทยที่สำเร็จการศึกษาจากหลักสูตรที่เปิดสอนในระดับมหาวิทยาลัย,” วารสารวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ 8(3); (พฤศจิกายน 2558 - กุมภาพันธ์ 2559).

## 5. บทความในที่ประชุมระดับชาติ (National Conference)

กรรวารพร หอมละเอียด, พุทธิรัตน์ สังขานวัต, วิลาวัลย์ ขาวแก้ว, สุภาภรณ์ สุพกิจ, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และ ศิริรัตน์ ศรีรักษา. (2563). “การพัฒนาผลิตภัณฑ์บาล์มจากสารสกัดสมุนไพรบรรเทาอาการผื่นคัน”, ในรายงานการประชุมวิชาการระดับชาติ ด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรม ครั้งที่ 3 (หน้า 284-290). วันที่ 31 สิงหาคม 2563 ณ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิราวุฒิ พระนคร (ประชุมออนไลน์).

ธิดารัตน์ หนูเนื้อ, นุชนาฎ พรหมเจือ, ฝัฒมาส ชัยภักดี, อรภัฏญา จันทรไชยแก้ว, ฮาดีกะห์ มาแนง, สุสนา ตายาลา, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และศิริรัตน์ ศรีรักษา. (2563). “การพัฒนาสมุนไพรอบไอน้ำในรูปแบบผลิตภัณฑ์สตีมบอม” ในรายงานการประชุมนำเสนอผลงานวิจัยบัณฑิตศึกษาระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ครั้งที่ 13 ประจำปีการศึกษา 2563 (หน้า 1598-1608). ในวันที่ 31

ตุลาคม 2563 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. การประชุมออนไลน์ โดย Microsoft Teams. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี. (proceeding)

มะฮาซัน คอลอ, อาร์ฟ อับดุลกะเดซ, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และ **ศิริรัตน์ ศรีรักษา.** (2563). “การศึกษาประสิทธิผลของน้ำมันหอมระเหยที่มีฤทธิ์ไถ่ในรูปแบบเครื่องไถ่ไฟฟ้า” ในรายงานการประชุมนำเสนอผลงานวิจัยบัณฑิตศึกษาระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ครั้งที่ 13 ประจำปีการศึกษา 2563 (หน้า 1609-1617). ในวันที่ 31 ตุลาคม 2563 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. การประชุมออนไลน์ โดย Microsoft Teams. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี. (proceeding)

ภาติยะห์ มะอีเต, ยาลีละห์ สาแม, อาซีฟา หะยีเต็ง, ฮุซนา ปือโต, **ศิริรัตน์ ศรีรักษา** และปิยะนุช สุวรรณรัตน์. (2563). “การพัฒนาตำรับผงยาสมุนไพรนึ่งถ่านในรูปแบบผลิตภัณฑ์กายานสำหรับมารดาหลังคลอด” ในรายงานการประชุมนำเสนอผลงานวิจัยบัณฑิตศึกษาระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ครั้งที่ 13 ประจำปีการศึกษา 2563 (หน้า 2965-2974). ในวันที่ 31 ตุลาคม 2563 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. การประชุมออนไลน์ โดย Microsoft Teams. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี. (proceeding)

ตัสนีม โปะสุรี, นูซีลา บูละ, นูรีซัน หะยีมะมิง, ฮิลวานี ตาปู, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และ **ศิริรัตน์ ศรีรักษา.** “การพัฒนาผลิตภัณฑ์เจลจากสารสกัดลูกประคบเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อย” ในรายงานการประชุมนำเสนอผลงานวิจัยบัณฑิตศึกษาระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ครั้งที่ 13 ประจำปีการศึกษา 2563 (หน้า 2975-2983). ในวันที่ 31 ตุลาคม 2563 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. การประชุมออนไลน์ โดย Microsoft Teams. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี. (proceeding)

กฤษกร หลังสิง, อับดุลฮาฟิซอเต, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และ **ศิริรัตน์ ศรีรักษา.** (2562). "การพัฒนาผลิตภัณฑ์สบู่ออกสารสกัดเปลือกมังคุด," ในรายงานการประชุมวิชาการระดับชาติ เทคโนโลยีภาคใต้วิจัย ครั้งที่ 9 หัวข้อ "Social Innovation: นวัตกรรมเพื่อสังคม ประจำปีการศึกษา 2561" (หน้า 90-97). ในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2562 ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้ อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช. นครศรีธรรมราช: สำนักงานบริหารการวิจัย วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้.

พิชชาภา ตาวัน, ชาวซาน ดะแซ, **ศิริรัตน์ ศรีรักษา** และปิยะนุช สุวรรณรัตน์. (2562). "การพัฒนาสบู่กลีเซอรีนจากสารสกัดลูกประคบสมุนไพร," ใน รายงานการประชุมวิชาการระดับชาติ เทคโนโลยีภาคใต้วิจัย ครั้งที่ 9 หัวข้อ "Social Innovation: นวัตกรรมเพื่อสังคม ประจำปีการศึกษา 2561" (หน้า 98-104). ในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2562 ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้ อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช. นครศรีธรรมราช: สำนักงานบริหารการวิจัย วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้.

ชวนชม ขุนเอียด สุกาญจนา กำลิ่งมาก **ศิริรัตน์ ศรีรักษา** กขมน ฮานาซาวา ภิลันท์ สังค มณชิรา สังขจร ณีภูษา มีพัฒน์ และกุสุมาลย์ น้อยผา. 2559. ผู้ป่วยโรคกระดูกและกล้ามเนื้อที่มารับบริการแพทย์แผนไทยจากนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพ: กรณีศึกษาคลินิกการแพทย์แผนไทย และการแพทย์

ทางเลือก โรงพยาบาลเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา. การประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยทักษิณ ประจำปี 2559 ครั้งที่ 26 ในวันที่ 26-27 พฤษภาคม 2559. จังหวัดสงขลา (Proceeding).

กฤษมาลย์ น้อยผา ศิริรัตน์ ศรีรักษา สุกัญญา กำลิ่งมาก ชวนชม ชุนเอียด สวรรยา เหลี่ยมปาน สุธินันท์ วิจิตรอุตา แซะอาหลี และวิทยา จิตรานนท์. 2559. โรคลมปลายปัตคาคตหลัง กรณีศึกษาผู้ป่วยในคลินิกการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลบางกล้า จังหวัดสงขลา. การประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยทักษิณ ประจำปี 2559 ครั้งที่ 26 ในวันที่ 26-27 พฤษภาคม 2559. จังหวัดสงขลา (Proceeding).

กฤษมาลย์ น้อยผา สุกัญญา กำลิ่งมาก ชวนชม ชุนเอียด และศิริรัตน์ ศรีรักษา. 2558. การพัฒนาผลิตภัณฑ์นวัตกรรมน้ำแร่จากบ่อน้ำพุร้อนกันตัง: ผ้าเย็นน้ำแร่สมุนไพรร. การประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยทักษิณ ประจำปี 2558 ครั้งที่ 25 ในวันที่ 10-12 มิถุนายน 2558. จังหวัดสงขลา (Proceeding).

## 6. Abstract

**Sriraksa, S., Sermkaew, N., Setthacheewakul, S., and Wiwattanapataptee, R.** Development of self-emulsifying floating gel beads of tetrahydrocumin. The 23<sup>rd</sup> Federation of Asian Pharmaceutical Associations (FAPA) Congress, The Taipei International Convention Center, Taipei, Taiwan, 5-8 November 2010.

## 7. อนุสิทธิบัตร

ภาตีฮะห์ มะฮีแต, ยาลีละห์ สาแม, อาซีฟา หะยีเต็ง, ฮุชนา ปือโต, ศิริรัตน์ ศรีรักษา, และปิยะนุช สุวรรณรัตน์. (2563). สูตรกายานแบบผงยาสมุนไพรรองานสำหรับมารดาหลังคลอดและกรรมวิธีการผลิต. เลขที่คาของจดอนุสิทธิบัตร 2103000264 ลงวันที่ 28 มกราคม 2564.

กรรวาพร หอมละเอียด, พุทธรัตน์ สังขานวัต, วิลาวัลย์ ขาวแก้ว, สุภาภรณ์ สุพกิจ, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และ ศิริรัตน์ ศรีรักษา. (2563). สูตรและกรรมวิธีการผลิตบาล์มจากสารสกัดสมุนไพรรรเทาอาการผื่นคัน. เลขที่คาของจดอนุสิทธิบัตร 2103000269 ลงวันที่ 28 มกราคม 2564.

ตัสนิม โปะสุรี, นูซีลา บูละ, นูรีซัน หะยีมะมิง, ฮิลวานี ตาปู, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และศิริรัตน์ ศรีรักษา. สูตรเจลสมุนไพรรจากลูกประคบและกรรมวิธีการผลิต. เลขที่คาของจดอนุสิทธิบัตร 2103000272 ลงวันที่ 28 มกราคม 2564.

ธิดารัตน์ หนูเนื้อ, นุชนาฏ พรหมเจือ, ฝไทมาส ชัยภักดี, อรกัญญา จันทรไชยแก้ว, ฮาดีกะห์ มาเนง, ฮุชนา ตายาลา, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และศิริรัตน์ ศรีรักษา. (2563). ผลิตภัณฑ์สตีมบอมสมุนไพรรอบไอน้ำและกรรมวิธีการผลิต. เลขที่คาของจดอนุสิทธิบัตร 2103000279 ลงวันที่ 28 มกราคม 2564.

8. ผลงานทางวิชาการอื่น ๆ (เช่น งานสร้างสรรค์ระดับชาติ/นานาชาติ, ประสบการณ์จากสถานประกอบการ, ผลงานวิชาการรับใช้สังคม เป็นต้น)

การประกวดสิ่งประดิษฐ์ นวัตกรรม และผลงานสร้างสรรค์

สุโชนี ขาเดร์, ชุวารี เจ๊ะอาแว, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และศิริรัตน์ ศรีรักษา. (2563). ในรายงานการประชุมวิชาการระดับชาติด้านศิลปศาสตร์ ครั้งที่ 5 ประจำปี 2563. (หน้า 902-903). วันที่ 16 - 17 กรกฎาคม 2563 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จังหวัดสงขลา. สงขลา: คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย. (proceeding)

ฟาตีมา เกะรา, ซอบารีย์ยะห์ ลาเตะ, ปิยะนุช สุวรรณรัตน์ และศิริรัตน์ ศรีรักษา. (2563). ในรายงานการประชุมวิชาการระดับชาติด้านศิลปศาสตร์ ครั้งที่ 5 ประจำปี 2563. (หน้า 904-905). วันที่ 16 - 17 กรกฎาคม 2563 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จังหวัดสงขลา. สงขลา: คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย. (proceeding)